



## LES STAGES DÉPARTEMENTAUX

Les stages départementaux sont organisés par le Comité Départemental, ils concernent les jeunes licenciés du département et se déroulent par catégorie d'âge. Ils sont faits pour **apprendre les différentes techniques et les principes de base pour une bonne pratique du volley-ball**. Ces stages permettent aux jeunes d'apprendre le vocabulaire du volley avec des entraîneurs différents de ceux qui les encadrent dans leur club.

Ils se déroulent sur une journée ce qui équivaut à deux entraînements de 2h30. C'est aussi l'occasion de **profiter des compétences des entraîneurs présents ce jour**.

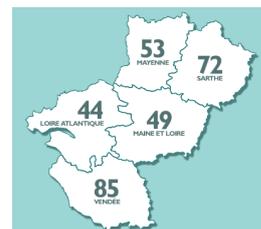
Ils se composent de stages « regroupement technique de détection » (ouverts à tous) et de stages « stage équipe départementale » (sur convocation).

Les stages « regroupement technique de détection » servent à apprendre les principes de base ainsi que les fondamentaux. Ils permettent aux jeunes **d'obtenir des conseils**. A l'issue de ces stages « regroupement technique de détection », certains sont sélectionnés pour participer aux stages « élite ». La non-sélection ne signifie pas que le jeune est mauvais mais qu'il a besoin d'un peu plus de temps, c'est pour cela qu'il faut continuer à participer aux regroupements proposés par le Comité.

Les stages « stage équipe départementale » permettent de regrouper les meilleurs afin de leur faire découvrir des situations de jeu plus évoluées (le jeu à 6 par exemple). Ces stages permettent de former une équipe Sarthe. Cette équipe représente la Sarthe lors des interdépartementaux.



## LES INTERDÉPARTEMENTAUX



Les interdépartementaux, c'est une compétition entre les différents départements des Pays de La Loire (Vendée, Loire Atlantique, Mayenne, Maine et Loire et Sarthe) dans les catégories suivantes : benjamins, minimes et cadets.

Cette compétition, créée par la ligue, il y a plusieurs années, était initialement un lieu de détection pour les meilleurs éléments de chaque département en vue d'intégrer une filière de haut niveau.

Les interdépartementaux servent également à sélectionner des jeunes pour intégrer l'équipe régionale afin de participer aux Volleyades en minimes et à Atlanvol en cadets.

Cependant cette compétition reste avant tout une rencontre amicale entre les différents départements.

Ce tournoi permet aux jeunes de **représenter leur département** et non plus leur club.

